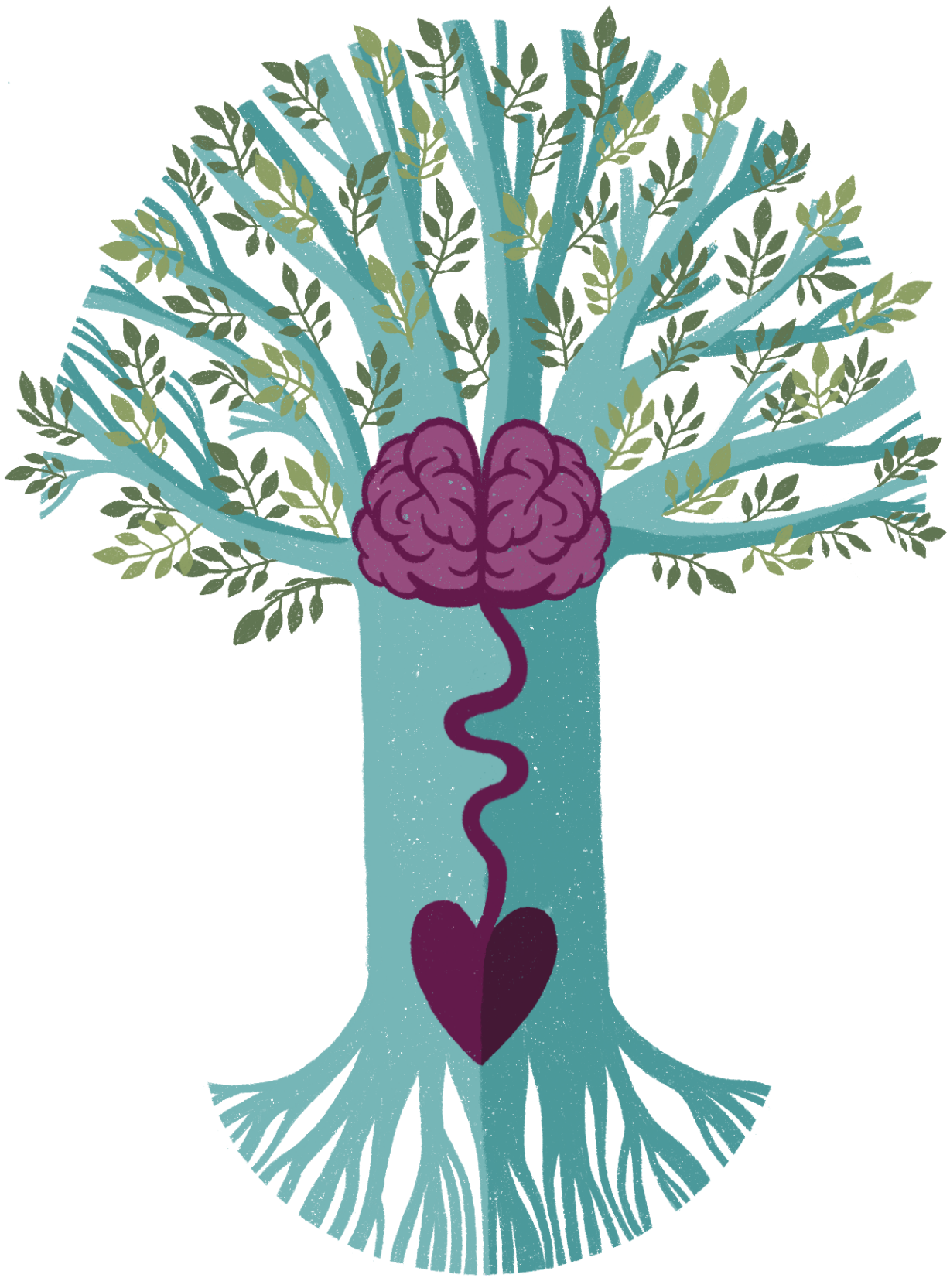

Carme Dolz

Intel·ligència Emocional

CENTRES EDUCATIUS

CATÀLEG DE SERVEIS

CURS 21-22

CARME DOLZ

QUI SOC I QUÈ FAIG

El meu nom és Carme Dolz Peidro, soc Pedagoga col·legiada núm. 2099, màster en Psicopedagogia Clínica, postgraduada en Intel·ligència Emocional, postgraduada en Intervenció en Crisis, Pèrdues i Dol, i especialista en Lideratge Personal.

- **Acompanyo processos de pèrdua i crisis** (dol per mort, separacions i divorcis, feina, migració, crisis personals, professionals, familiars).

- **Oriento** durant els processos de creixement personal.

- **Formo, oriento i assessoro** a formadors i famílies sobre Intel·ligència Emocional i sobre Dol.

- **Intervinc en trastorns de l'aprenentatge**, afectius i del comportament en infants i adolescents.

- **Elaboro materials didàctics i escric** contes per a infants.

Crec en el potencial innat que tenim les persones per superar qualsevol situació que ens porti la vida, i en la nostra capacitat per aprendre i créixer en tots els contextos.

COPEC
COL·LEGI OFICIAL DE PEDAGOGIA DE CATALUNYA

RiEEB
Red Internacional de Educación Emocional y Bienestar
SÒCIA FUNDACIONAL

Comparlar als infants®
FACILITADORA CERTIFICADA

INTEL·LIGÈNCIA, EDUCACIÓ I COMPETÈNCIES EMOCIONALS

La **Intel·ligència Emocional** és un concepte, àmpliament estudiat als anys '90 per Salovey i Mayer, que concreta la capacitat per percebre, assimilar, comprendre i regular les pròpies emocions, així com l'habilitat de relacionar-se amb els altres. Aquest concepte es va difondre mundialment el 1995 per Daniel Goleman.

Rafael Bisquerra, catedràtic d'Orientació Psicopedagògica a la UB i gran referent a casa nostra, concreta i diferencia els conceptes d'**Intel·ligència Emocional**, **Educació Emocional** i **competències emocionals**.

Treballant i entrenant les **competències emocionals** estem educant emocionalment i, per tant, desenvolupant la intel·ligència emocional a través de:

- **Consciència emocional** *(capacitat per percebre, identificar i comprendre les emocions...).*
- **Regulació emocional** *(capacitat per gestionar i graduar les emocions).*
- **Autonomia emocional** *(autogestió, autoestima, autoconfiança, automotivació, autoeficàcia emocional, responsabilitat, actitud positiva, resiliència...).*
- **Competència social** (*habilitats socials i de comunicació, assertivitat, compromís social, empatia, solució de conflictes...).*
- **Competències per a la vida i el benestar** *(establir objectius, prendre decisions, buscar ajuda, participar, fluir...).*

MÓN ESCOLAR EMOCIONAL

DESENVOLUPAMENT DE LES COMPETÈNCIES EMOCIONALS A L'AULA

XERRADA ALUMNAT
Primària, ESO, Batx...

INTRODUCTÒRIA o TEMÀTICA*

GRUP-CLASSE, 1'5 HORA

130 €

TALLER ALUMNAT
Primària, ESO, Batx...

TEMÀTIC*

GRUP-CLASSE, 3'5 HORES

225 €

XERRADA DOCENTS
Infantil, Primària, Secundària.

INTRODUCTÒRIA

2 HORES

150 €

TALLER DOCENTS
Infantil, Primària, Secundària.

INTRODUCTORI O TEMÀTIC*

4 HORES

250 €

FORMACIÓ DE CLAUSTRE
Infantil, Primària, Secundària.

10 HORES (4 sessions)

710 €

En les **activitats temàtiques** cal triar la competència que es vol treballar.
Els preus no contemplen impostos (-15% IRPF + 21%IVA)

PEDAGOGIA DE LA MORT I ACOMPANYAMENT AL DOL

La mort és un dels tabús més presents a la nostra societat. El dol sovint es viu en silenci, amagat, negat o, fins i tot, posposat.

Als infants, en un excés de protecció, de vegades evitem mostrar-los que la mort forma part de la vida, defugim parlar-los-en obertament: "No diguis això", "No hi pensis"...

Aquestes reaccions dels adults acostumen a venir més condicionades per la por, el desconeixement i la manca de treball previ sobre la mort i el dol, que no pas per una limitació real dels infants, cohibint la seva curiositat natural i la seva capacitat per afrontar de forma saludable les pèrdues que de ben segur patiran al llarg de la seva vida.

La pedagogia de la mort i del dol es basa en acceptar-la com una part més de la vida i en aprofitar les petites o grans pèrdues durant la infància per acollir-les, treballar-les i acompanyar-les.

Per poder-ho fer amb consciència ens cal conèixer:

- L'evolució del concepte de la mort durant la infància.
- Les característiques concretes del dol en la infància, en l'adolescència i en l'edat adulta.
- Les eines pedagògiques per treballar la mort i el dol a l'aula.

MÓN ESCOLAR DOL

EDUCAR EN LA PEDAGOGIA DE LA MORT I TREBALLAR EL DOL A L'AULA

XERRADA ALUMNAT
Primària, ESO, Batx...

QUÈ ÉS EL DOL I QUÈ HI PODEM FER?

GRUP-CLASSE, 1,5 HORA

130 €

TALLER ALUMNAT
Primària, ESO, Batx...

PEDAGOGIA DE LA MORT I DEL DOL

GRUP-CLASSE, 3,5 HORES

225 €

XERRADA DOCENTS
Infantil, primària i secundària.

EL DOL INFANTIL

2 HORES **150 €**

TALLER DOCENTS
Infantil, primària i secundària.

COM ACOMPANYAR EL DOL

4 HORES

250 €

FORMACIÓ DE CLAUSTRE
Infantil, primària i secundària.

LA MORT I EL DOL A L'AULA

10 HORES (4 sessions) **710 €**

Les activitats s'adaptaran a les **necessitats específiques** del centre.
Els preus no contemplen impostos (-15% IRPF + 21%IVA)

COM PODEM TREBALLAR?

Si voleu treballar l'àmbit de la Intel·ligència Emocional o de la Pedagogia de la mort i del dol a nivell de centre buscarem conjuntament la manera d'oferir-vos les activitats que més s'ajustin a les **vostres necessitats, interessos i recursos**.

Ofereixo també xerrades, tallers i formacions amb **famílies** sobre gestió d'emocions i parentalitat positiva, així com una **activitat extraescolar** d'educació emocional. Demaneu-me més informació si ho trobeu interessant.

Si necessiteu un **assessorament puntual** en situacions excepcionals (gestió de conflictes i d'emocions) o **acompanyament al dol** des del centre, no dubteu a contactar amb mi.

El preu de les activitats és per a centres del Baix i l'Alt Empordà, el Gironès i el Pla de l'Estany. En cas d'altres comarques, caldrà afegir un import per al desplaçament. En el cas de més d'una activitat en el mateix dia i per a formacions online, adaptarem els preus.

Em trobareu a:

www.carmedolz.com
T. 626 144 639
c/e: carme.dolz@pedagogs.cat
@carmedolzIE

WWW.CARMEDOLZ.COM